



# 【5月開催】バレーボール 親子体験会のお知らせ



柳町小学校 PTA では、保護者同士の親睦の一環としてスポーツ部活動を行なっています。バレーボール部では、毎週土曜日の午後に活動日を設けていますが、より多くの人に知ってもらい、定期的に体を動かしたり、バレーボールを楽しめるきっかけになればと、**5月の土曜日に「バレーボール親子体験会」を開くことにいたしました。**

初心者・経験者、運動神経の良し悪し、まったく問いません！学生時代にスポーツをやっていた方も、そうでない方も。運動不足を解消したい、ストレス発散したい、学生時代を思い出したい……などなど、少しでもご興味があれば、ぜひこの機会と一緒に体を動かしましょう。

親子での参加はもちろん、お父さん・お母さんだけでも、小さなお子さん連れでも大丈夫です。

どうぞ自由な形で気軽にご参加ください。

※ソーシャルディスタンスを十分に保ち、換気を行うなど、感染症対策を万全にして開催いたします。

## 開催概要

- 日時**： 2022年5月の毎週土曜日
- ① 5月 7日（土）13:00～16:00
  - ② 5月 14日（土）13:00～16:00
  - ③ 5月 21日（土）13:00～16:00
  - ④ 5月 28日（土）13:00～16:00
- ※①～④1回だけの参加でも、複数回参加もOKです。  
 ※開始時間に遅れての参加も、途中退出も可能です。  
 ※未就学児のお子さん連れの参加も大丈夫です。

- 場所**： 柳町小学校体育館  
 ※体育館通用口から直接お入りください。

- 持ち物**： 運動のできる服装、室内スポーツシューズ、汗拭きタオル、  
**飲み物、マスク着用など** ※運動中はマスクを外す声掛けもします。

- 内容**： 準備運動、パス&レシーブ練習、アタック&サーブ練習、  
 ミニゲームなど  
 ※お子様向けには、ビーチボールを使う予定です。  
 ※当日ご参加の皆さんのご希望や状況に合わせて組みたいと思います。

- 連絡先**： 不明点などご質問があれば、ご連絡ください。  
 ▶バレーボール部 Email: v.yanagicho@gmail.com

### ◆柳町小 PTA バレーボール部について

9人制の男女混合バレーボールで、部員数は現在5人ほど。OB・OBや、他校のチームと一緒に練習をしています。

毎年10月末もしくは11月初めに、文京区立小学校PTA連合会の主催で、区内の20校が参加するバレーボール大会が開催されます。

コロナ禍で2020年、2021年は大会が中止となりました。

経験者・未経験者を問わず、いろいろな学年の保護者の皆さんと、笑いあり、涙ありで楽しく活動しています。